

NoseHill PreO

7.5.2024, Loukinainen, TURKU

TOIMITSIJAT

Kilpailunjohtaja / Ratamestari: Teemu Niskanen

Valvoja: Juha Hiirsalmi, Turun Metsänkävijät

YHTEYSTIEDOT

Sähköposti: niskanen.teemu@hotmail.com

Nettisivu: <https://www.trailo.fi/harjoitukset/7-5-2024-kuntorastit-lieto/>

Tulokset: top.yq.cz

OHJELMA

Tapahtumakeskus aukeaa kello 9.30. Ensimmäinen lähtö kello 10. Palkinnot jaetaan ETOC kilpailuviikon aikana.

KILPAILUKESKUS

Loukinaisten kentällä. Pysäköinti Loukinaisten kentällä (Loukinaisten K-Marketin vieressä).

[Google Maps linkki](#)

Turusta pääsee kilpailupaikalle helposti myös bussilla (bussi numero 6, pysäkki Hakkinen). Matkaa lähimmältä pysäkiltä kilpailukeskukseen on vain 300m (alla punaisella merkittynä).



Kilpailukeskuksessa ei ole vessoja tai kahvilaa, mutta lähetyviltä löytyy kahvila sekä huoltoasema. Kylän K-market tarjoaa kilpailun palkinnot. Kauppa sijaitsee kilpailukeskuksen vieressä. Heillä on tarjouksessa kahvi+pulla 1€.



KARTTA JA MAASTO

Kartan mittakaava 1:3000 / 2m, ISSprOM 2019-2. Valmistunut 1.5.2024. Tulostettu 3.5.2024. Loukainisten ulkoiluradan ympäröivää metsää.

RATA

Kaikki sarjat kiertävät saman radan. Radalla on 27 tehtävää ja matkaa 800 m sisältäen 5 metriä nousua. Vapaa leimausjärjestys.

Maksimiaika 105min. Para-sarjalaisille 120min.

Rata koostuu sorapintaisesta ulkoilureitistä sekä asfalttipäällysteisestä kevyenliikenteenväylästä. Radalla on tienylitys, jossa kilpailijoiden tulee huomioida muu liikenne. Varokaa autoja, älkääkä jääkö tielle seisomaan.

Kilpailijat suorittavat 2 aikarastia. Aikarastit sijaitsevat ennen PreO rataa. Kuntosarjalaiset eivät suorita aikarasteja.

Kilpailussa käytetään TOE-leimausjärjestelmää. Kilpailijat käyttävät samoja TOE-prikkoja kuin viikonlopun ECTO kisoissa tai noutavat tarvittaessa ne kilpailukeskuksesta. Kaikki palauttavat prikkansa kilpailukeskukseen suorituksensa jälkeen. Palauttamattomista prikoista peritään 20€ maksu. Jos TOE-järjestelmän kanssa on ongelmia niin kilpailijan tulee käyttää hakaneulaa leimaamiseen. Leimausruudukko varaleimoille on kartan kääntöpuolella. Jos olet leimannut hakaneulalla niin tuo karttasi kilpailukeskukseen. Jos kilpailijalta löytyy sekä sähköinen että karttaan tehty leima niin sähköinen leima lasketaan. TOE-yksiköt toimivat maastossa myös ratkaisupaaluina. Huomioithan että muut kilpailijat pääsevät leimaamaan. Nollatoleranssi 4m.

Kilpailukeskuksesta on matkaa aikarasteille 500m sisältäen jonkin verran nousua. Aikarasteilta lähtöön on 250 metriä ja tällä osuudella on yksi jyrkkä nousu. Järjestäjät ovat varanneet nousuun työntöapua. Radalla on pääosin vain tasaista ja laskua. Maalista kilpailukeskukseen on 400 metriä tasaista siirtymää.

Aikarasteille on mahdollista kuljettaa kilpailijoita autolla. Autoille ei ole pysäköintipaikkoja aikarastien läheisyydessä vaan auto tulee pysäköidä takaisin kilpailukeskukseen.



KILPAILUNUMEROT

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroit. Poikkeuksena kuntosarja A. **Kilpailijat käyttävät ECTO kilpailuiden numeroaan** (5.-6.5.). Mikäli et osallistu ECTO kilpailuihin tai olet hukannut numerosi niin voit hakea korvaavan numeron kilpailukeskuksesta. **Kilpailijat käyttävät omia hakaneuloja.** Järjestäjä ei tarjoa hakaneuloja.

PALKINNOT

Palkinnot jaetaan sarjojen kolmelle parhaalle (kuntosarjassa ei jaeta palkintoja). Palkinnot jaetaan ETOC banketissa tai ovat saatavissa EM-kilpailuviikon aikana.

Tervetuloa Lietoon!

NoseHill PreO

7.5.2024, Loukinainen, TURKU

OFFICIALS

Event Director / Course setter: Teemu Niskanen

Event Adviser: Juha Hiirsalmi, Turun Metsänkävijät

CONTACT

Email: niskanen.teemu@hotmail.com

Website: <https://www.trailo.fi/harjoitukset/7-5-2024-kuntorastit-lieto/>

Results: top.yq.cz

PROGRAM

Event office opens at 9.30 AM. First start at 10 AM. Prizes are handed out during ETOC.

EVENT CENTER

Outdoors. Parking in the Event Center on Loukinainen field (next to K-Market Loukinainen).

[Google Maps link](#)

There are good bus connections from Turku to Event Center (bus number 6, stop Hakkinen).

Distance from bus stop to EC is 300m, no elevation (**see below in red**).



No toilets or canteen in EC, but there is a cafeteria and a gas station nearby (within few hundred meters). Our local store also supports us by providing the prizes. They are located within 100m from EC and offer a great deal for coffee + fritter (pastry) for 1€.



MAP AND TERRAIN

Map scale 1:3000 / 2m, ISSprOM 2019-2. Completed on 1.5.2024. Printed 3.5.2024. The terrain consists of forest around cross-country skiing track.

COURSE

All classes complete the same course. The course has 27 tasks and distance is 800 m with 5m ascent. Free punching order.

Maximum time 105 minutes. 120 minutes for P-class.

The route is a combination of gravel outdoor trail and an asphalt street. The course includes one street crossing where the competitors need to pay attention to traffic. Please be mindful of the cars and do not stand in the middle of the street.

Competitors complete 2 timed controls. Timed controls are located before the PreO course. Open A class does not complete timed controls.

The TOE-punching system is used in the competition. Competitors use the same TOE-chips as in the weekend races (4.-6.5.), alternatively the chips can be picked up from Event Center. Everyone returns their chips to EC after finish. 20€ charge is collected for unreturned chips. In case problems with TOE-punching, competitor should use safety pin for punching. Punching grid printed behind the map. If you have punched with safety pin, bring your map to the competition office. If there is both electrical and manual punching, TOE-punching is primary. TOE-punching units are used as decision poles. Please be mindful to let others punch while solving tasks. Zero tolerance 4 m.

The distance from EC to timed controls is 500m with some ascent. From the timed controls to the start the distance is 250m and there is one quite steep hill to climb, but the organizers have reserved a pusher to assist. The course itself consists of downhill and flat areas. From the finish to EC there is a 400m distance with no climb.

It is possible to drive people to the timed controls, but there is no parking possibility near timed controls, so the car has to be returned to the EC for parking.



NUMBER BIBS

Number bibs are used in the competition, but not in the A class. **Competitors are expected to use the bibs from the ECTO races** (5.-6.5.). If you don't participate in ECTO races or you lost your bib, a replacement number bib can be collected from EC. **Please reserve your own safety pins.** Organizers don't offer safety pins.

PRIZES

Prizes are awarded to the top 3 of each class (no prizes for A-class). Prizes are handed out during ETOC banquet or later during ETOC week in Turku.

Welcome to Lieto!