



Uudenkaupungin  
syntyvaiheista kertova  
näyttely  
**Vahterus-salissa**  
Pruukintie 7 Kalanti

**VAHTERUS**

MÄNNÄISTE  
UUSI KAUPUNKI  
1616

# Suunnistusta ilman hikeä

▼ Tarkkuussuunnistus sopii kaikille

## Suunnistus

Jussi Arola

Tarkkuussuunnistus on juuri sitä mitä nimi sanoo. Lajissa ei kilpailla aikaa vastaan vaan oleellista on hahmottaa maastoa ja karttaa ja erilaisten vinkkien avulla ratkaista suunnistustehtäviä. Lajia voi kokeilla tiistain kuntorastien yhteydessä Mörnen ympäristössä.

–Toisin kuin muissa suunnistusmuodoissa eli hiihtäen, pyöräillen tai juosten suunnistettaessa, tässä lajissa ei fyysisellä suorituskyvyllä ole merkitystä. Matka on lyhyt ja reitti kulkee tietä tai polkua myöten, eikä aikaa oteta, kertoo **Jari Turto**.

Turto on toiminut Suunnistusliitossa tarkkuussuunnistuksen lajipäällikkönä ja itse voittanut mm. lajin maailmanmestaruuden ja on tällä hetkellä hallitseva Euroopan mestari, joten hän tietää mistä puhuu.

–Kilpailijalla saa olla apuvälineenä kompassi ja esimerkiksi suurennuslasi, mutta ei mitään elektronisia vimpaimia. Hän kulkee kartan avulla ratamestarin määrittämän reitin ja ratkoo sen varrella tehtävät. Reitiltä ei saa poistua, mutta sitä saa kulkea edes takaisin tehtäviä ratkoessaan.



**Jari Turto (vas.) ja Vakka-Rastin Veijo Viitanen suunnittelivat alkuvuokolla tarkkuussuunnistusrataa Mörnen mäkeen. Tiistaina lajia voi kokeilla ilmaisen kuntotapahtuman yhteydessä.**

**TEHTÄVÄT LIITTYVÄT** ras-teihin. Kilpailija näkee samanaikaisesti useita rasteja ja hänen on ratkaistava, mikä niistä on sijoitettu oikein eli siihen paikkaan, mihin se hänen kartassaan on piirretty. Tehtävän ratkaisua helpottaa rastimääritelmät, jotka kilpailija kartan mukana saa.

–Saattaa olla jopa niin, että mikään rasti ei ole sijoitettu oikein. Kilpailija merkitsee mielestään oikean rastin kirjaimen kilpailukorttiinsa ja jatkaa seuraavalle rastilla. Maalissa sitten oikeat vastaukset las-

ketaan ja sen mukaan ratkeaa sijoitus.

Arvokisoissa on mukana myös ns. aikarasteja, joilla ratkaisuun käytetty aika mitataan ja tasapisteisiin päätyneiden kesken sijoitukset menevät aikarastin perusteella.

–Muuten ajalla ei ole merkitystä. Arvokisoissa tosin on määritelty maksimialika, jonka reitillä saa olla ja jos oikein hankala rata on niin, kyllä siinä kaksi ja puolikin tuntia kuluu.

**MÖRNEREN YMPÄRISTÖ** ja siitä viime syksynä valmistu-

nut uusi sprinttikartta sopivat erinomaisesti tarkkuussuunnistukseen. Turto on laatinut kymmenkunta rastia sisältävän radan, jossa löytyy vaihtelevantasoisia tehtäviä.

–Tarkkuussuunnistus on erinomaista taitoharjoittelua ja Kokemäellä käytämme sitä paljon nuorten koulutuksessa. Se osoittaa, miten nuori on maaston ja kartan välisen yhteyden ymmärtänyt.

Turto on lähdössä lajin EM-kisoihin ja valmistelee Kokemäellä elokuun alussa käytäviä lajin SM-kisoja. Hän myös toimii lajin lähettiläänä kouluttaen ja järjestäen esittelykilpailuja lähialueella.

–Sarjoja kisoissa on tasan yksi, sillä ainoa merkittävä tekijä on taito. Laji sopii kaikille ja se on myös parala-laji eli kisoihin voi osallistua vaikka pyörätuolissa istuen.

Tiistaina kannattaa suunnata Mörneen kokeilemaan. Samassa yhteydessä pidetään Vakka-Rastin kuntorastit, mutta molempia voi kokeilla samalla kertaa, koska tarkkuussuunnistus ei juuri fyysisesti rasita.

Tiistain tapahtuma on kaupungin kuntoterveysliikunnan tapahtuma eikä osanottajilta peritä karttamaksua.